

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## REFRIGERIO 1

Triangulitos de pan Blanco o Integral  
con Jamón y Queso  
Mini Wrap de Pavo y Queso Crema  
Brochetita de Aceituna Jamón y  
Queso  
Pechuguitas de Pollo con BBQ  
Mini Orejitas  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 5.65**

## REFRIGERIO 2

Triangulito de Pan Blanco o Integral con  
Salami y Queso Suizo  
Croqueta de Papa con Pollo  
(2) Salchichita Coctel con Bacon y BBQ  
Empanadita Mil hoja  
Mini Tartaleta de fruta  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 5.85**

## REFRIGERIO 3

Mini Croissant relleno de Cremoso  
de Pollo  
Brochetita de Pavo y Queso  
Croqueta de yuca  
Pechuguita de Pollo  
Bizcochito  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 6.25**

## REFRIGERIO 4

Triangulitos de pan Blanco o Integral  
con Pavo y Queso Crema  
Brochetita de Lechona con Tomate  
Brochetita de Queso Edam y Cantimpalo  
Muslitos y Alitas BBQ o Bufalo  
Mini Danesa  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 6.30**

## REFRIGERIO 5

Triangulitos de pan Blanco o Integral  
con Lomo  
Mini Pita Relleno de Pollo  
Croquetas de Jamón Serrano con Queso  
Pincho de Pollo con Bacon en Salsa de  
Champiñones  
Mini Coctel Frutas  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 6.30**

## REFRIGERIO 6

Emparedadito de Jamón Serrano y Queso  
Manchego  
Empanadita Carne  
(2) Brochetita de Pollo  
Brochetita de Salami con Queso Suizo  
Mini Brownie  
Jugo de Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón, Vasos

**B/. 7.45**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## DESAYUNO 1

(2) Tortillas mediana de Maíz  
(2) Carimañolitas  
Salchichas Guisadas  
(2) Queso blanco  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 6.95**

## DESAYUNO 2

(2) Hojaldra Panameñas  
Rebanada de queso amarillo  
Bistec de Res Picado  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtido o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 7.60**

## DESAYUNO 3

Bollo con Mantequilla  
(2) Dados de Queso Blanco  
Tasajo de Res en Salsa Criolla  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 9.10**

## DESAYUNO 4

(2) Tostadas de Pan Blanco o Integral  
con Mantequilla  
Rebanada de Queso Amarillo  
Rebanada de Embutido  
de Jamón o Pavo  
Frutas Variadas Picadas  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 6.60**

## DESAYUNO 5

(2) Pancakes con Miel  
Huevo Revuelto  
Chorizo Criollo Salteado  
con Pimientos  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 7.75**

## DESAYUNO 6

(2) Papas Rayadas  
Huevos Revueltos con Queso  
Yogurt Variado con Granola  
Jugo Naranja o Piña  
Café, Té Surtidos o Chocolate  
Tacita de cartón y Vasos

**B/. 8.25**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## EJECUTIVO 1

Arroz con Puerco y vegetales  
Ensalada Coleslaw  
Platano en tentacion

**B/.5.20**

## EJECUTIVO 2

Arroz Blanco  
Lentejas, Frijoles o Porotos  
Pollo Asado con mantequilla  
Vegetales cocidos

**B/. 5.35**

## EJECUTIVO 3

Arroz Blanco  
Sancocho Panameño  
(2) Tostaditas al ajillo

**B/.5.50**

## EJECUTIVO 4

Arroz con Pollo y Vegetales  
Ensalada de Papa con vegetales  
Tamal de olla

**B/. 5.70**

## EJECUTIVO 5

Arroz Blanco  
Lentejas, Frijoles o Porotos  
Filete de Pescado apanado al Limon  
Ensalada de Lechuga y Tomate

**B/6.25**

## EJECUTIVO 6

Arroz Verde  
Bistec de res encebollado  
Ensalada de Repollo y zanahoria  
Platano en tentacion

**B/. 6.45**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## TÍPICO A

Arroz Amarillo  
Ropa Vieja Mi Panamá  
Tamal de Olla  
Plátano en Tentación  
\*Cambia a Tamal de Hoja  
por 0.85 adicional

**B/. 6.10**

## TÍPICO B

Arroz Blanco  
Bistec Picado a lo Panameño  
Ensalada de Repollo, Zanahoria y Pasitas  
Plátano en Tentación  
Volteado de Piña

**B/. 7.20**

## TÍPICO C

Arroz con Coco y Guandú  
Filete de Pescado Apanado al Limón  
Ensalada de Lechuga con Tomate  
Plátano en Tentación

**B/.6.95**

## TÍPICO D

Arroz Costeño  
Salpicón de Marisco  
Ensalada Repollo y Zanahoria  
Yuca al Moho

**B/. 8.10**

## TÍPICO E

Arroz con Guandú  
Lomo en Salsa Criolla con Champiñones  
Ensalada de Papa con Pollo y Vegetales  
Tamal de Olla  
Plátano en Tentación  
Dulcecito  
\*Cambia a Tamal de Hoja por 0.85 adicional

**B/. 8.60**

## TÍPICO F

Arroz con Pollo  
Lechona Frita  
Ensalada de Papa con Vegetales o  
Remolacha  
Tamal de Olla  
Yuca Frita  
\*Cambia a Tamal de Hoja por 0.85  
adicional

**B/. 10.00**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## ITALIANO 1

Lasaña de Carne o Pollo  
Ensalada Caesar  
(2) Tostaditas de Pan al Ajillo

**B/. 6.50**

## ITALIANO 2

Ravioli en Salsa Blanca con Queso  
Filete de Pollo en Salsa Pomodoro  
Ensalada Verde con Tomate Cherry  
(2) Tostaditas de Pan al Ajillo

**B/. 10.00**

## ITALIANO 3

Pasta en Salsa Blanca con Queso  
Filete de Corvina en Pomodoro  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
(2) Tostaditas de Pan al Ajillo

**B/. 14.25**

## ASIÁTICO 1

Arroz con Puerco  
Costillitas Agridulces  
Ensalada de Repollo y Zanahoria  
Wantón Frito

**B/. 8.75**

## ASIÁTICO 2

Arroz Frito  
Puerco en Salsa Asiática  
Chow Mein de Pollo  
Wantón Frito

**B/. 8.50**

## ASIÁTICO 3

Arroz Blanco  
Pechuguitas de Pollo Teriyaki  
Ensalada ColeSlaw  
Wantón Frito

**B/. 6.50**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## VEGETARIANO 1

Zukini, Berenjena y Pimientos  
Hongos Salteados al Ajillo  
Ensalada de Frutos Secos  
Panecillos

**B/. 7.50**

## VEGETARIANO 2

Papas a la Parmesana  
Brócoli, Coliflor y Zanahoria Cocidos  
Pastel de Plátano y Guayaba  
Panecillos

**B/. 8.00**

## MENÚ 1

(2) Yuca al Moho  
Pollo Asado con Salsa Chimichurri  
Chorizo Criollo Parrilla  
Ensalada Coleslaw

**B/. 7.00**

## MENÚ 2

Arroz con Zanahoria  
Medallón de Carne Molido Relleno  
Ensalada Verde  
Plátano en Tentación

**B/. 6.95**

## MENÚ 3

Arroz con Vegetales  
Pernil en su Salsa  
Ensalada Hawaiana  
Dulcecito Variado

**B/. 7.15**

## MENÚ 4

Puré de Papas  
Bistec de Res a la Plancha  
con Chimichurri  
Zanahorias y Habichuelas Cocidas  
Plátano en Tentación

**B/. 7.55**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica

# ME NÚ



W: 6157-6837  
@fyb\_panama

## MENÚ 5

Pasta al Olio con Aceitunas y Perejil  
Pechuguitas de Pollo con Salsa Blanca  
Ensalada Verde  
Plátano con raspadura

**B/. 7.35**

## MENÚ 6

Papas Salteada con Mantequilla y Romero  
Chuleta Cerdo a la plancha  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Panecito Buffet

**B/. 8.75**

## MENÚ 7

Arroz con Zanahoria y Almendras  
Pernil en salsa de Maracuyá  
Ensalada Caesar  
Pastel de Plátano con Guayaba  
Mini Tres Leches

**B/. 9.55**

## MENÚ 8

Arroz con Bacon y Champiñones  
Filete de Pollo en Salsa de Naranja o Maracuyá  
Filete de Res al Vino Tinto  
Ensalada de Brócoli Uvas y Nueces con Yogurt  
Panecillos  
Dulcecitos Variados

**B/.17.25**

## MENÚ 9

Papas con Mantequilla y Perejil  
Salmón al Horno en Mantequilla y Eneldo  
Brócoli, Coliflor y Zanahoria Cocido  
Panecillo  
Mini Flan de la Casa

**B/19.00**

## MENÚ 10

Arroz a la Jardinera  
Filete de Corvina en Crema de Coco  
Camarones en Salsa Curry  
Ensalada Griega  
Panecito Buffet  
Plátano Hawaiano

**B/.23.50**

Servido Individual, Bandeja Desechable o Bandeja Metálica